

# Cuidando dos Dentes



Atende a alunos de 4 a 10 anos (Educação Infantil e Ensino Fundamental I)

Coleção composta por: 1 bolsa, 1 livro para os alunos, 1 manual para o educador, 1 guia para a família, 1 jogo de tabuleiro, 1 fio dental, 1 creme dental e 1 escova de dentes.

Saúde e Higiene Bucal na Escola



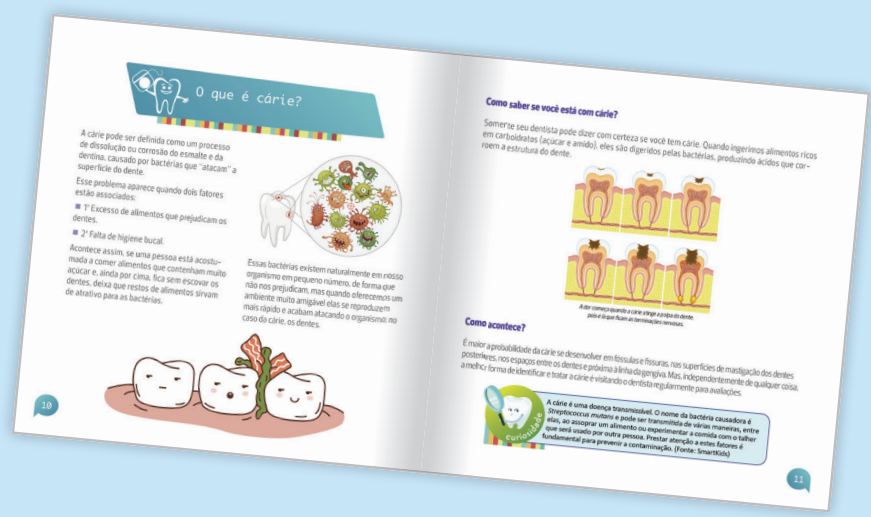
## Objetivos do material:

- Conscientizar os alunos a respeito da importância da prevenção de cáries.
- Promover cuidados com a saúde.
- Promover bons hábitos alimentares.
- Estimular o autocuidado.

**A melhor forma de prevenção é a informação. Crianças bem informadas são menos vulneráveis.**

## Principais tópicos abordados no livro:

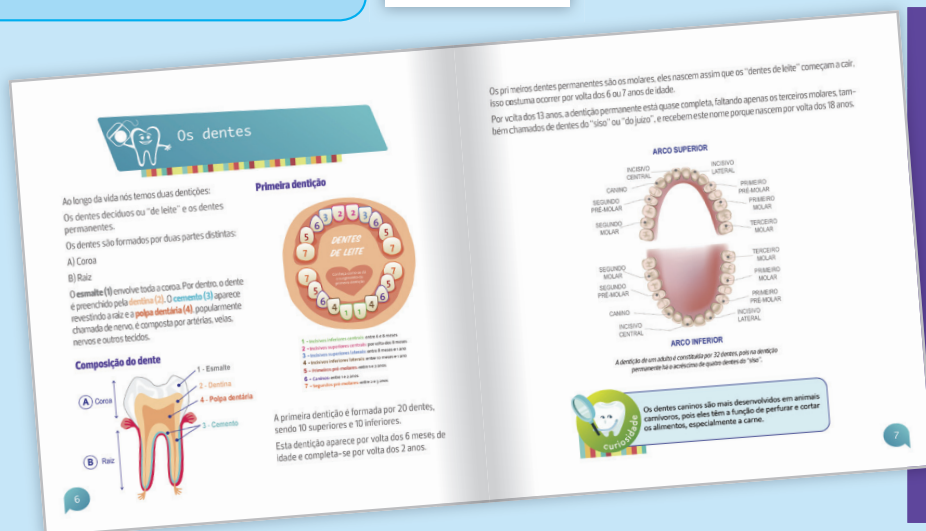
- Os dentes
- O que é cárie?
- Tipos de lesões bucais
- O que é placa bacteriana?
- O que é gengivite?
- Câncer de boca
- Como deve ser feita a higiene bucal
- É importante comer bem!
- Quem tem medo de dentista?



[www.volskicultural.com.br](http://www.volskicultural.com.br)



Para acessar o QR Code com informações adicionais sobre o projeto, basta baixar o aplicativo Kaspersky QR Scanner (ou outro similar de sua preferência). Ao focar a câmera do celular no código, o vídeo abrirá automaticamente.



## Descrição da obra

Formato: 20 x 20

Número de páginas: 104

Miolo: colorido

Capa: colorida

Acabamento: brochura

Autora: Luana Vignon



## Livro do aluno

Conteúdo leve e divertido. As informações são transmitidas em linguagem simples e intercaladas por atividades de fixação. Conforme o aluno aprende a teoria, ele pode praticar com as atividades na escola ou em casa com auxílio dos pais.

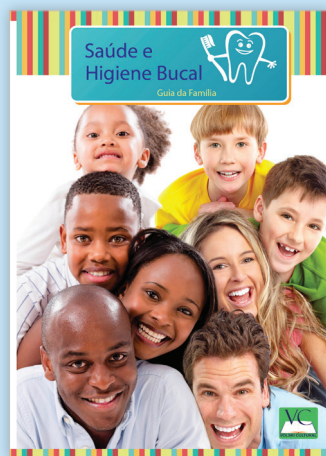
## Manual do educador

Trata-se de uma compilação com as informações mais importantes e aspectos que devem ser destacados no cotidiano escolar. Além de orientações didáticas para a aplicação das atividades em sala de aula.



### Descrição da obra

Formato: 21 x 28  
Número de páginas: 32  
Miolo: colorido  
Capa: colorida  
Acabamento: brochura  
Autora: Mayre Vigna

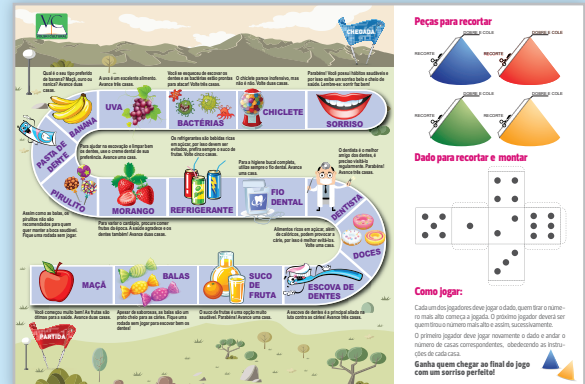


## Guia da família

Concentra as principais informações sobre os cuidados com os dentes e aponta os aspectos que devem ser observados pelos pais ou responsáveis no cotidiano da criança.

## Jogo de tabuleiro

Forma lúdica de fixar as informações transmitidas pela teoria e atividades. Pode ser jogado em grupos, formando uma espécie de torneio.



## Itens de higiene pessoal

Fio dental, creme dental e escova de dentes.

## Bolsa

O projeto acompanha uma bolsa para facilitar o transporte e organização do material.

**Para que a importância da saúde bucal seja valorizada, nada melhor do que ensinar as crianças desde cedo.**



# Por que é importante falar sobre saúde bucal na escola?

De acordo com as determinações da odontologia moderna, a prevenção é a melhor forma de diminuir a incidência de doenças bucais. Comprovadamente, este é o meio mais simples, barato e inteligente de promover saúde e conscientização.

Quando o tema é saúde, a escola exerce um papel fundamental. Os educadores são os aliados que os pais precisam para ensinar as crianças a cuidarem de si mesmas e a desenvolverem bons hábitos. Assim que começa a ter coordenação motora, a criança deve ser estimulada e motivada a cuidar de sua higiene pessoal. Com atividades lúdicas e em grupos, é possível transmitir conhecimento necessário para tornar a higiene bucal um hábito diário na vida das crianças.

A saúde bucal faz parte da saúde geral do indivíduo e orientações neste sentido devem iniciar-se nos primeiros anos de vida, porque medidas de prevenção, como higiene bucal, utilização de fluoretos sob diversas formas e o controle da dieta, são desencadeadas tardiamente, quando um mau hábito já está instalado, dificultando o processo educativo.

A utilização de medidas preventivas desde os primeiros anos de vida auxilia no desenvolvimento de hábitos saudáveis que contribuirão para a manutenção da saúde bucal dos indivíduos ao longo da vida.

Cuidados simples, como a escovação dos dentes, o uso do fio dental e visitas periódicas ao dentista, podem evitar as doenças mais comuns da cavidade bucal: a cárie e a doença periodontal.

Sabe-se que a alimentação participa da etiologia da cárie dentária, principalmente pelo seu conteúdo em componentes fermentáveis: rica em glicose e sacarose que, se permanecerem na cavidade bucal por um tempo de 5 a 15 minutos, induzirão a queda de pH, razão pela qual o aconselhamento dietético é importante na prevenção da cárie.

FONTE: SAÚDE BUCAL DA CRIANÇA: MANUAL DE ORIENTAÇÃO PARA PROFISSIONAIS E ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE. UNIVERSIDADE JOSÉ DO ROSÁRIO VELANO. UNIFENAS 2006, 38 P.

**UMA ESCOVAÇÃO  
EFICIENTE GARANTE  
UM SORRISO  
PERFEITO!**



**VOLSKI CULTURAL LTDA.**  
Rua Izabel de Souza, 304 - Imbiribeira, Recife-PE  
CEP 51200-010 - CNPJ 03.920.811/0001-07

Fone: 81 4102.2102   
E-mail: [contato@volskicultural.com.br](mailto:contato@volskicultural.com.br)  
Site: [www.volskicultural.com.br](http://www.volskicultural.com.br)



Entre em contato conosco