

COLEÇÃO CUIDANDO DOS DENTES: SAÚDE E HIGIENE BUCAL NA ESCOLA

A escovação dos dentes é um dos hábitos de higiene mais simples e, ao mesmo tempo, mais essenciais para a preservação da saúde ao longo da vida. Adotada desde a infância, essa prática contribui de maneira relevante para a prevenção de doenças bucais, evitando complicações que, além de afetarem a qualidade de vida, geram impactos sociais e econômicos consideráveis. Ensinar as crianças a cuidar da própria saúde bucal vai muito além de uma simples orientação de higiene: trata-se de uma ação que fortalece a **promoção da saúde integral e contribui diretamente para o seu desenvolvimento físico, emocional e social.**

A escola é um espaço privilegiado para a construção de hábitos saudáveis, pois é nesse ambiente que as crianças aprendem por meio de vivências cotidianas, exemplos e interações com colegas e educadores. Inserir o tema da saúde bucal no currículo escolar, especialmente por meio de atividades lúdicas, materiais didáticos apropriados e ações interativas, permite que os estudantes compreendam o **valor do autocuidado** e passem a enxergar a escovação dos dentes como parte natural de sua rotina.

Reconhecendo a importância desse trabalho preventivo e educativo, o governo federal tem direcionado recursos específicos para apoiar ações de saúde bucal no ambiente escolar. Iniciativas como o **Programa Saúde na Escola (PSE)** e o fortalecimento da **Política Nacional de Saúde Bucal**, atualmente incorporada à Lei Orgânica da Saúde, reforçam o compromisso público com o direito à saúde de forma integral, incluindo o cuidado com a boca e os dentes. Esses programas oferecem meios concretos para que estados e municípios desenvolvam estratégias eficazes de promoção da saúde junto às redes de ensino.

Nesse cenário, a atuação conjunta das Secretarias de Educação e de Saúde torna-se essencial para garantir que as crianças tenham acesso a materiais pedagógicos de qualidade, que dialoguem com a realidade escolar e ampliem o alcance das ações de saúde bucal. Dessa forma, esta coleção apresenta, assim, uma proposta educativa que está **em consonância com as diretrizes nacionais** e com os objetivos de garantir um futuro mais saudável para nossas crianças.



OBJETIVOS

- Conscientizar os estudantes e suas famílias a respeito da **importância da prevenção** de cáries e outras doenças relacionadas a maus hábitos de higiene bucal.
- Promover **cuidados com a saúde**.
- Promover **bons hábitos alimentares**.
- Estimular o **autocuidado**.

IMPORTÂNCIA DA COLEÇÃO

Quando se pensa em saúde de forma integral, é fundamental considerar a saúde bucal, frequentemente negligenciada por grande parte da população brasileira. De acordo com a Pesquisa Nacional de Saúde Bucal — SB Brasil 2023, **aproximadamente 46,83% das crianças com 5 anos de idade apresentam cárie na dentição decídua** (Brasil, 2024). Embora esse número represente uma melhora em relação à edição anterior da pesquisa, realizada em 2010, quando o percentual era de 53,4%, o cenário ainda exige atenção e políticas públicas eficazes.

Nesse contexto, o Governo Federal promoveu uma importante iniciativa: a inclusão da Política Nacional de Saúde Bucal, conhecida como Brasil Sorridente, na Lei Orgânica da Saúde. A medida foi sancionada em maio de 2023, **garantindo por lei o direito à saúde bucal a todos os brasileiros** (Brasil, 2023) e reafirmando o compromisso com um cuidado mais abrangente e equitativo. Parte dessa política se concretiza no ambiente escolar, por meio do Programa Saúde na Escola (PSE), que integra ações educativas e preventivas voltadas à saúde bucal infantil.

Dessa forma, esta coleção apresenta-se como uma **ferramenta essencial no processo de conscientização de estudantes e familiares**, uma vez que o material oferecido pelo projeto contempla não apenas as crianças, mas também seus responsáveis, por meio de conteúdos especialmente elaborados para o público adulto. O objetivo é ampliar o alcance das ações educativas, promovendo a continuidade do cuidado com a saúde bucal também no ambiente familiar, onde se constrói a base da educação.

Assim, ao integrar escola, família e políticas públicas, a coleção **Cuidando dos dentes: saúde e higiene bucal na escola** contribui efetivamente para a promoção da saúde bucal desde a infância, fortalecendo hábitos preventivos e favorecendo uma formação mais consciente e saudável. A implementação de ações educativas bem estruturadas, como as propostas pela coleção, é essencial para garantir que o direito à saúde bucal, agora assegurado por lei, seja efetivado no cotidiano das crianças e de suas famílias.



ESTRUTURA E COMPOSIÇÃO DA OBRA

Coleção *Cuidando dos dentes: saúde e higiene bucal na escola*

Autora: Luana Vignon.

ISBN: 978-85-69071-22-8.

- 01 livro para o estudante. Total de 104 páginas.

Título: Cuidando dos dentes: saúde e higiene bucal na escola.

- 01 conjunto de saúde e higiene bucal para o estudante.
- 01 bolsa para armazenamento.

ALINHAMENTO À BNCC

Competências Gerais

Competência 7 - Argumentar com base em fatos, dados e informações confiáveis, para formular, negociar e defender ideias, pontos de vista e decisões comuns que respeitem e promovam os direitos humanos, a consciência socioambiental e o consumo responsável em âmbito local, regional e global, com posicionamento ético em relação ao cuidado de si mesmo, dos outros e do planeta.

Competência 10 - Agir pessoal e coletivamente com autonomia, responsabilidade, flexibilidade, resiliência e determinação, tomando decisões com base em princípios éticos, democráticos, inclusivos, sustentáveis e solidários.

Habilidades Trabalhadas

EF01CI03 - Discutir as razões pelas quais os hábitos de higiene do corpo (lavar as mãos antes de comer, escovar os dentes, limpar os olhos, o nariz e as orelhas etc.) são necessários para a manutenção da saúde.

EI01EO05 - Reconhecer seu corpo e expressar suas sensações em momentos de alimentação, higiene, brincadeira e descanso.

EI03CG04 - Adotar hábitos de autocuidado relacionados à higiene, alimentação, conforto e aparência.



CONSIDERAÇÕES FINAIS

A promoção da saúde bucal na infância é um pilar fundamental para o desenvolvimento de hábitos de vida mais saudáveis e conscientes. Ao incluir esse tema na rotina escolar por meio de materiais adequados e estratégias educativas consistentes, as redes públicas de ensino contribuem diretamente para o bem-estar físico, emocional e social das crianças. O aprendizado adquirido nesse período tende a se consolidar ao longo da vida, refletindo-se em atitudes positivas dentro e fora da escola.

A coleção Cuidando dos dentes representa uma ferramenta valiosa no apoio às políticas públicas voltadas à prevenção e promoção da saúde. Por meio de conteúdos que alcançam tanto os estudantes quanto seus familiares, o material fortalece o diálogo entre educação e saúde e amplia a eficácia das ações implementadas nas escolas. Além disso, oferece suporte concreto para que os municípios façam uso dos recursos disponíveis em âmbito federal, alinhando-se às diretrizes nacionais e aos compromissos legais assumidos com a saúde da população.

Ao adotar estratégias como esta coleção, os gestores municipais reafirmam seu compromisso com a formação integral das crianças brasileiras. Valorizar a educação para a saúde bucal no ambiente escolar é uma decisão estratégica, com impactos reais no presente e efeitos duradouros na construção de comunidades mais saudáveis e bem informadas.



REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. *SB Brasil 2023*: Pesquisa Nacional de Saúde Bucal – Resultados principais. Brasília: Ministério da Saúde, 2024. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2024/junho/aumenta-numero-de-criancas-no-brasil-sem-carie-nos-dentes>>. Acesso em: 6 jun. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. *SB Brasil 2010*: Pesquisa Nacional de Saúde Bucal – Resultados principais. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pesquisa_nacional_saude_bucal.pdf>. Acesso em: 6 jun. 2025.

BRASIL. *Presidente Lula sanciona lei que garante saúde bucal a todos os brasileiros pelo SUS*. Portal Gov.br – Ministério da Saúde, Brasília, 8 maio 2023. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2023/maio/presidente-lula-sanciona-lei-que-garante-saude-bucal-a-todos-os-brasileiros-pelo-sus>>. Acesso em: 6 jun. 2025.

